

Chers athlètes, Liebe Sportler
Chers parents, Liebe Eltern,
Chers présidents de clubs valaisans, Liebe Präsidenten der Walliser Clubs
Chers moniteurs et entraîneurs, Liebe Monitoren und Trainer

Entraînements sur piste 2021-2022
Wintertraining Bahn 2021-2022

!!! Für unsere deutschsprachigen Radlerfreunde, Text unten !!!

J'espère que les sportifs ont fait une bonne coupure et que les cross-man et pistards sont en pleine forme! C'est avec plaisir qu'on vous propose de réserver les dates suivantes pour les traditionnels entraînements dominicaux de la Fédération cycliste valaisanne :

- 21.11 extérieur, lieu de rdv et horaires à confirmer selon participants (aux alentours de 11-12h00 pour endurance de base 2h)
- 28.11 extérieur, lieu de rdv et horaires à confirmer selon participants (aux alentours de 11-12h00 pour endurance de base 2h)
- 05.12 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00 (coordination avec Talent Romandie en cours)
- 12.12 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00 (coordination avec Talent Romandie en cours)
- 19.12 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00
- 09.01 programme à confirmer
- 16.01 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00
- 23.01 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00 (coordination avec Talent Romandie en cours)
- 30.01 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00
- 06.02 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00 (coordination avec Talent Romandie en cours)
- 13.02 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00
- 20.02 Piste Aigle, rdv 13h15, fin 16h00 (coordination avec Talent Romandie en cours)
- 27.02 Piste Aigle, rdv 13h15 fin 16h00 (initiation durant camp Espagne)
- 06.03 Piste Aigle, rdv 13h15 fin 16h00 (lendemain du retour camp Espagne)
- 13.03 Piste Aigle, rdv 13h15 fin 16h00
- 20.03 Piste Aigle, rdv 13h15 fin 16h00

Qui peut venir ?

- tous les membres des clubs valaisans, les valaisans dès 12 ans
- inscriptions obligatoires (maximum 20 personnes)
- pour toute initiation à contacter à l'avance Robert ou Christophe

Mode d'inscription aux entraînements sur route ?

Nous avons créé un compte « **MonClubSportif** » afin de faciliter l'inscription aux entraînements et la planification du nombre d'entraîneurs nécessaires.

Au fur et à mesure que vous nous annoncerez pour votre premier entraînement on vous enverra une invitation pour télécharger l'application sur votre smartphone et pour créer un compte (gratuit). **A vous de décider à quelle adresse email les informations seront diffusées (parent, athlètes ou les deux?)** Ce site nous semble facile à utiliser et cela sera l'occasion de le tester durant cet hiver. Je vous encourage à annoncer le plus tôt possible votre présence. En effet les tarifs de la location de la piste ont augmentés et nous ne pouvons plus annuler une réservation après J-15.

Le groupe WhatsApp sera utilisé de la manière suivante :

- mercredi matin, les entraîneurs relèvent la météo et communiquent le soir aux athlètes les infos
- jeudi soir, fin des inscriptions sur MonClubSportif ou par message/whatsapp à Robert et/ou Christophe
- vendredi soir, communication du programme
- dimanche, entraînement

Contact des responsables :

Robert Prudent, +41 79 342 48 25, robertprudent53@gmail.com

Christophe Cheseaux, +41 78 798 98 12, ch.cheseaux@gmail.com

Save the date:

Je profite de cet email pour vous informer que nous allons organiser le camp de février en Espagne (Calpe). Cela sera du samedi 26 février (vol Easyjet Genève-Alicante 07h30 - 09h30) au samedi 5 mars (vol 10h05 - 12h15). Nous allons essayer de reconduire le concept de transport des vélos en camion et d'organiser une navette aéroport > hôtel > aéroport en plus des moniteurs J+S. Plus d'informations vous parviendront d'ici quelques jours.

Deutsche Version

Ich hoffe, dass die Athleten eine gute Pause hatten und dass die Langläufer und Leichtathleten in guter Form sind!

Wir freuen uns, dir die folgenden Termine für das traditionelle Sonntagstraining der Walliser Radfahrerverband vorschlagen zu können:

- 21.11. Strasse, Treffpunkt und Zeit werden je nach Teilnehmer/innen bestätigt (ca. 11-12h00 für Grundaussdauer 2h)
- 28.11. Strasse, Treffpunkt und Zeit werden je nach Teilnehmer/innen bestätigt (ca. 11-12h00 für Grundaussdauer 2h)
- 05.12 Bahn Aigle, Treffen um 13:15, Ende um 16:00 (Koordination mit Talent Romandie in Arbeit)
- 12.12 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Koordination mit Talent Romandie in Arbeit)
- 19.12 Bahn Aigle, Treffpunkt 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr
- 09.01 Programm wird noch bestätigt
- 16.01 Bahn Aigle, Treffpunkt 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr
- 23.01 Bahn Aigle, Treffpunkt 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Koordination mit Talent Romandie in Arbeit)
- 30.01 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr
- 06.02 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Koordination mit Talent Romandie in Arbeit)
- 13.02 Bahn Aigle, Treffpunkt 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr
- 20.02 Bahn Aigle, Treffpunkt 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Koordination mit Talent Romandie in Arbeit)
- 27.02 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Einführung während des Spanischlagers)
- 06.03 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr, Ende 16 Uhr (Tag nach Rückkehr aus dem Spanien-Camp)
- 13.03 Bahn Aigle, Treffen 13.15 Uhr Ende 16 Uhr
- 20.03 Bahn Aigle, Treffen um 13.15 Uhr Ende 16 Uhr

Wer kann kommen?

- alle Mitglieder der Walliser Vereine, Walliserinnen und Walliser ab 12 Jahren
- obligatorische Anmeldung (maximal 20 Personen auf die Bahn)
- für jede Einweihung im Voraus Robert oder Christophe zu kontaktieren

Wie melde ich mich für das Training an?

Wir haben ein "**MonClubSportif**"-Konto eingerichtet, um die Anmeldung für Trainingseinheiten und die Planung der Anzahl der benötigten Trainer zu erleichtern.

Wenn du dich für deine erste Trainingseinheit anmeldest, schicken wir dir eine Einladung, die Anwendung auf dein Smartphone herunterzuladen und ein (kostenloses) Konto zu erstellen. **Du kannst selbst entscheiden, an welche E-Mail-Adresse die Informationen geschickt werden sollen (Eltern, Kind oder beide)**. Die Seite scheint einfach zu bedienen zu sein und wir werden sie im Winter testen. Ich ermutige dich, deine Anwesenheit so bald wie möglich anzukündigen. Die Mietpreis für die Bahn hat sich erhöht und können eine Buchung nach 15 Tagen nicht mehr absagen.

Die WhatsApp-Gruppe wird wie folgt genutzt:

- Am Mittwochmorgen prüfen die Trainer das Wetter und geben den Athleten am Abend die Informationen
- Donnerstagabend, Ende der Anmeldungen auf MonClubSportif oder per Nachricht/Whatsapp an Robert und/oder Christophe
- Freitagabend, Mitteilung des Programms
- Sonntag, Training

Kontakt der verantwortlichen Personen :

Robert Prudent, +41 79 342 48 25, robertprudent53@gmail.com

Christophe Cheseaux, +41 78 798 98 12, ch.cheseaux@gmail.com

Speichere das Datum:

Ich nutze diese E-Mail, um euch mitzuteilen, dass wir das Camp im Februar in Spanien (Calpe) veranstalten werden. Das sollte findet von Samstag, den 26. Februar (Easyjet-Flug Genf-Alicante 07.30 - 09.30 Uhr) bis Samstag, den 5. März (Flug 10.05 - 12.15 Uhr) statt. Wir werden versuchen, das Konzept des Fahrradtransports per LKW fortzusetzen und zusätzlich zu den J+S Monitoren einen Shuttle vom Flughafen zum Hotel zu organisieren. Weitere Informationen werden in den nächsten Tagen verfügbar sein.

Recevez mes salutations les meilleures.


Steve Morabito, président

Granges, le 11 novembre 2021

Copie d'email au comité stratégique FCVs

Extrait du tableau « contrôle des Présences » de MonClubSportif
 Technologie disponible sur Internet mais aussi avec une application gratuite

Auszug aus der Tabelle "Anwesenheitskontrolle" von MonClubSportif
 Technologie, die im Internet verfügbar ist, aber auch mit einer kostenlosen Anwendung

Fédération cantonale | 2021-2022

Mes équipes Mes organisations SM Mon profil

Aperçu **Présences** Calendrier Joueurs BETA Statistiques Discussions Médias Documents Gestion NOUVEAU COVID-19

Précédent 1 2 3 4 Suivant

Joueurs

Membre	Entraînement #1 route - rep... Dim 21 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #2 route - end... Dim 28 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #3 piste - Aig... Dim 5 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #4 piste - Aig... Dim 12 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #5 piste - Aigle Dim 19 déc. 2021 13:15 PM
Thibaud Contesse	?	?	?	?	?
Total:	0	0	0	0	0

Entraîneurs

Membre	Entraînement #1 route - rep... Dim 21 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #2 route - end... Dim 28 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #3 piste - Aig... Dim 5 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #4 piste - Aig... Dim 12 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #5 piste - Aigle Dim 19 déc. 2021 13:15 PM
Amaël Donnet	✗	✗	✓	✓	?
Arnaud Rapillard	✓	?	✓	✓	?
Christophe Cheseaux	✗	✓	?	✓	?
Manu Rudaz	?	?	?	?	?
Robert Prudent	✓	✓	✓	✓	✓
Steve Morabito	✓	✓	✗	✗	✓
Total:	3	3	3	4	2

Autre personnel

Membre	Entraînement #1 route - rep... Dim 21 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #2 route - end... Dim 28 nov. 2021 12:00 PM	Entraînement #3 piste - Aig... Dim 5 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #4 piste - Aig... Dim 12 déc. 2021 13:15 PM	Entraînement #5 piste - Aigle Dim 19 déc. 2021 13:15 PM
Estelle Bonnard	✗	✗	✗	✗	✗
Total:	0	0	0	0	0