

INSCRIPTION 2019-2020 CMC AIGLE

NOM : Prénom :
CLUB : Date de naissance :
Téléphone : Mail :
N° JS (Si connu) :

MERCI DE REMPLIR LA DECHARE POUR LE PREMIER COURS ET LA RENVOYER PAR MAIL AVEC L'INSCRIPTION.

Horaires :

13h30-14h00 : entraînement / test spécifique PPG (préparation physique générale)

14h00-15h00 : entraînement physique

15h00-16h00 : entraînement technique

Dates :

17.11.2019 : , 24.11.2019 :
01.12.2019 : , 08.12.2019 : , 15.12.2019 : , 22.12.2019 :
05.01.2020 : , 26.01.2020 :
02.02.2020 : , 09.02.2020 : , 16.02.2020 :
01.03.2020 : , 08.03.2020 : , 15.03.2020 : , 22.03.2020 :



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS

LOTERIE
ROMANDE



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS
SAF
Sport - Art - Formation

A chaque cours un moniteur reconnu Jeunesse et Sport sera présent. Merci de bien vouloir vous annoncer pour effectuer le contrôle des présences.

Ces entraînements sont ouverts à **tous les jeunes cycliste, toutes disciplines confondues (BMX, VTT, ROUTE, DH, jusqu'à U23** sur inscription.

- En cas d'empêchement, veuillez contacter la secrétaire de la FCVs, Mme Estelle Bonnard : secretariat@fcvs.ch ou par téléphone au 076.387.67.61.

Accès au vélodrome : passer par la porte grise de droite qui se trouve au niveau du parking, et sur laquelle est inscrit « accès piste ». Vous arriverez près d'un bureau vitré, qui est le bureau d'accueil de la piste. Le surveillant vous attendra à cet endroit.

Matériel mis à disposition : vélo de piste (hauteur minimum du jeune 1.40m.), chaussures. Si vous avez des chaussures de vélo avec cales de marque Look Keo, vous pouvez utiliser vos chaussures. Equipement à prendre avec soi : habits de vélo, casque, ravitaillement. Vestiaires et douches sont à disposition.

Maximum 20 participants par cours.

Priorité sera donnée aux participants réguliers.

Pour les jeunes qui souhaitent faire un essai avant de continuer, pas de souci, merci de le préciser.

Nom :

Prénom :

Date :

Signature :

Obligatoire : Accord parental si mineur



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS
SAF
Sport - Art - Formation